



ADE

Kropsanalysevægt Ines

Dansk



BA 2300-1



BA 2300-2

Betjeningsvejledning

BA 2300-1 | BA 2300-2





Kære kunde, Kære kunde!

De har valgt at købe et kvalitetsprodukt fra ADE, der kombinerer intelligente funktioner med et exceptionelt design. Denne kropsanalysevægt giver Dem mulighed for bedre at lære Dem selv og Deres krop at kende og foretage målinger. ADE's mangeårige erfaring sikrer en høj teknisk standard og dokumenteret kvalitet. Vi ønsker Dem god fornøjelse med vejningen og opdagelsen af Deres kropsværdier! Deres ADE-team

Generelt

Om denne vejledning



Denne betjeningsvejledning beskriver sikker brug og vedligeholdelse af produktet. Opbevar denne vejledning, så De kan konsultere den senere. Hvis De overdrager produktet til en anden, skal De også vedlægge denne vejledning. Manglende overholdelse af denne betjeningsvejledning kan medføre personskeade eller beskeadigelse af produktet.

Symbolforklaring



Dette symbol i forbindelse med ordet FARE advarer om alvorlige personskeader.



Dette symbol i forbindelse med ordet ADVARSEL advarer om moderate eller lette personskeader.



Dette symbol i forbindelse med ordet BEMÆRK advarer om materiel skade.



Dette symbol angiver yderligere information og generelle henvisninger.



Indholdsfortegnelse

Generelt	2
Indholdsfortegnelse	3
Leveringsindhold	3
Sikkerhed	4
Formålsbestemt brug	5
Oversigt	6
Idriftsættelse	7
Sådan fungerer din nye kropsanalysevægt	7
Måling af vægt	8
Indtast personlige data	8
Udfør kropsanalyse	9
Body-Mass-Index (BMI)	12
Automatisk persongenkendelse	13
Rengøring	13
Fejl / Afhjælpning	13
Tekniske specifikationer	14
Overensstemmelseserklæring	14
Garanti	15
Bortskaffelse	15

Leveringsindhold

- Personvægt
- Batterier: 2 x AAA, 1,5 V
- Betjeningsvejledning



Sikkerhed

- Denne artikel kan anvendes af børn fra 8 år og opefter, samt af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller mangel på erfaring og viden, hvis de er under opsyn eller er blevet instrueret i sikker anvendelse af artiklen og forstår de dermed forbundne risici.
- Børn må ikke lege med artiklen.
- Rengøring og vedligeholdelse må ikke udføres af børn, medmindre de er 8 år eller ældre og under opsyn.
- Batterier kan være livsfarlige ved indtagelse. Opbevar derfor vægten og batterierne utilgængeligt for små børn. Hvis et batteri er blevet slugt, skal der straks søges lægehjælp.

FARE for børn

- Hold børn væk fra emballagematerialer. Der er risiko for kvælning ved indtagelse. Sørg også for, at emballageposen ikke trækkes over hovedet.

FARE for brand/forbrænding og/eller eksplosion

- Eksplosionsfare ved forkert udskiftning af batteriet. Udskift kun batteriet med den samme eller en tilsvarende batteritype. Overhold de „Tekniske specifikationer“.
- Batterier må ikke genoplades, reaktiveres med andre midler, skilles ad, kastes i åben ild eller kortsluttes.
- Undgå kontakt med hud, øjne og slimhinder. I tilfælde af kontakt med batterivæske, skyl straks de berørte områder med rigeligt rent vand og søg omgående læge.

ADVARSEL – Fare for personskade

- Undgå at træde på den yderste kant af vægten. Risiko for at vælte!
- Betrød ikke vægten med våde fødder, og undgå at bruge vægten, hvis overfladen er fugtig. Risiko for udskridning!
- Vejefladen er af glas. Hvis vægten tabes, er der risiko for glasbrud og dermed personskade fra glasskår.



FORSIGTIG – Fare for materiel skade

- Anbring vægten på et stabilt og jævnt underlag.
- Overbelast ikke vægten. Vær opmærksom på de „Tekniske specifikationer“.n Stil dig kun op på vægten for at blive vejjet.
- Beskyt vægten mod kraftige stød og vibrationer.
- Fjern batterierne fra enheden, når de er opbrugte, eller hvis vægten ikke skal bruges i længere tid. Dette for at undgå skader forårsaget af lækage.
- Vær opmærksom på korrekt Polaritet ved isættelse og udskiftning af batterier. (+/-).
- Udsæt ikke batterierne for ekstreme forhold, f.eks. ved opbevaring på radiatorer eller i direkte sollys. Øget risiko for lækage!
- Rengør om nødvendigt batteri- og apparatkontakter inden isættelse.
- Foretag ingen ændringer på enheden. Reparationer må kun udføres af et autoriseret værksted. Ukorrekt udførte reparationer kan medføre betydelige risici for brugeren.
- Vægten er udstyret med fødder på undersiden. Da gulvoverflader kan bestå af mange forskellige materialer og behandles med forskellige plejemidler, kan det ikke fuldstændig udelukkes, at visse af disse stoffer indeholder komponenter, der kan beskadige eller blødgøre vægtens fødder. Placér eventuelt et skridsikkert underlag under vægten.

Formålsbestemt brug

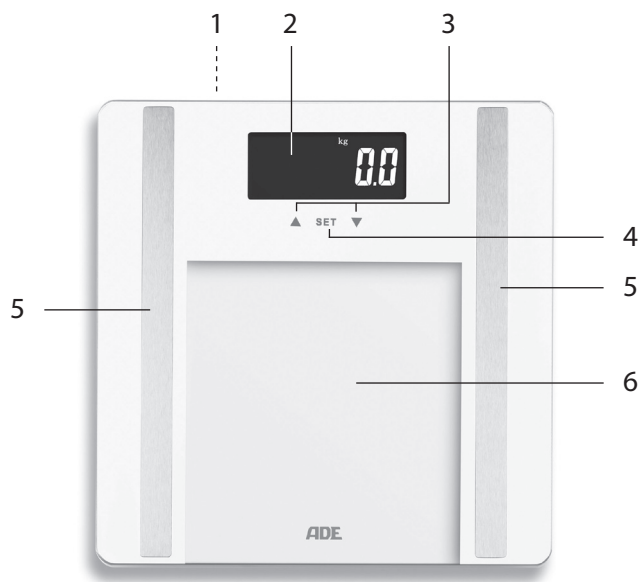
Denne personvægt er beregnet til vejning af personer i private hjem. Den er ikke egnet til anvendelse i klinikker, lægehuse eller lignende. Kropsanalysefunktionen er ligeledes udelukkende beregnet til privat brug. Vægten er ikke beregnet til brug i professionelle sportsmiljøer. Den maksimale kapacitet på 200 kg må ikke overskrides. Benutzen Sie diese Waage nicht, wenn Sie ...

- er gravid,
- ... har en pacemaker,
- ... er dialysepatient,
- ... lider af ødemer,
- ... har implantater, f.eks. kunstige lemmer, metalplader osv.

Kontakt din læge i tvivlstilfælde.



Oversigt



- 1 Batterirum (bagside)
- 2 Display
- 3 Knapper ▲ ▼
 - Vælg Lagerkapacitet
 - Reducer og forøg data
- 4 SET-knap:
 - Indstil Måleenhed
 - Åbn indstillingstilstand
 - Gem indstillinger
 - Hent gemte måledata
- 5 Sensorer
- 6 Vejeflade



Idriftsættelse

Du skal bruge 2 stk. AAA-batterier, 1,5 V (medfølger) for at bruge vægten.

Batterirummet er placeret på undersiden af vægten.

1. Åbn batterirummet ved at trykke låsetappen i vægtens retning og fjern batteridækslet.
2. Isæt batterierne som vist i bunden af batterirummet. Vær opmærksom på korrektpolaritet (+/-).
3. Sæt batteridækslet på igen. Låsetappen skal klikke hørbart på plads.



Bemærkninger om batteriskift:

- Udskiftning af batterierne er nødvendig, hvis displayet viser "Lo" eller ingenting.
- Anvend kun den batteritype, der er specificeret i de „Tekniske specifikationer“.
- Udskift altid alle batterierne samtidigt.
- Bortskaf brugte batterier miljømæssigt korrekt, se afsnittet „Bortskaffelse“.

Vælg måleenhed

Som standard er måleenheden indstillet til „kg“ ved levering. Måleresultatet kan også vises i den engelske måleenhed „lb“ (pund).

1. Træd let på eller tryk kortvarigt én gang på vejefladen. Displayet viser „0.0“ samt den valgte måleenhed, f.eks. „kg“.
2. Vælg den ønskede ▲ måleenhed ved hjælp af knappen. Hold øje med displayet.



Ved indtastning af dine kropsdata skal du angive din kropshøjde i centimeter („cm“), hvis du bruger „kg“, og i fod („ft“), hvis du bruger „lb“. Disse måleenheder er fastlåste.

Placering af vægt

- Placér vægten på et jævnt, fast og tørt underlag. Placér ikke vægten på et tæppe.

Sådan fungerer din nye kropsanalysevægt

IDeres nye kropsanalysevægt benytter den såkaldte BIA-teknologi (Bioelektrisk Impedans Analyse). Heri ledes en umærkelig, fuldstændig uskadelig og svag strøm gennem Deres krop.

Målingen foretages via sensorerne, som er placeret på vejefladen.

- Strømmen ledes relativt uhindret gennem væsken i muskelmassen.
- I fedtvæv er modstanden større. Denne modstand måles.



Sammen med Deres personlige data (køn, vægt, alder og kropshøjde) beregner vægten følgende oplysninger om Deres kropssammensætning:

- Vægt i den valgte måleenhed
- Kropsfedtprocent i % (Måleområde: 3-50 %)
- Kropsvand i % (Måleområde: 25-75 %)
- Muskelmasse i % (Måleområde: 25-75 %)
- Knoglemasse i % (Måleområde: 1-25 %)
- Basalstofskifte (BMR) (Kaloriebehov)
- Body Mass Index (BMI) (Måltal for vurdering af kropsvægt) Vægten har i alt 10 hukommelsespladser.

Målefejl

Måle- eller beregningsfejl i kropsanalysen kan forekomme hos følgende persongrupper: Personer, som...

... dyrker sport 10 timer om ugen eller mere,

... Professionelle atleter, bodybuildere eller udholdenhedsatleter.

... er over 85 år,

... er yngre end 10 år.

Dette påvirker ikke den „normale“ vægtfunktion, som er beskrevet i det næste kapitel.

Måling af vægt



Ved almindelig vejning – uden kropsanalyse – er det ikke nødvendigt at indtaste data.

- Stig op på vægten. Stå stille og hold ikke fast i noget.

Den målte vægt vises kort efter. Vægten slukker automatisk få sekunder efter, at du er steget af vejefladen.

Indtast personlige data



- Indtast data hurtigt. Ellers skifter vægten til normal vejemodus, eller slukker helt, og du skal gentage processen.
- Hvis du ▲ holder ▼ nede, vil de viste værdier rulle hurtigere.
- Indtastede data kan overskrives ved at indtaste nye data.

1. Træd eller tryk med let kraft på vægtens overflade. Displayet viser „0.0“ samt den valgte måleenhed, f.eks. „kg“.
2. Tryk på SET.
3. Vælg med knappen ▲ eller ▼ den ønskede Lagerkapacitet.



4. Tryk på SET.
5. Drücken Sie SET.
6. Vælg dit køn med knappen ▲ hoder ▼ : for mand eller kvinde.
7. Tryk på SET
8. Vælg med knappen ▲ ▼ leller din fysiske form:



Utrænet



Trænet



Sportslig-atletisk

9. Tryk på SET.
10. Indtast din alder med knappen ▲ ▼ .
11. Tryk på SET.
12. Brug knappen ▲ eller ▼ din ønskede vægt i den viste måleenhed.
13. Tryk på SET.
14. Brug knappen ▲ eller ▼ ltil at indtaste din ønskede vægt i den viste måleenhed.
Afslut ved at trykke på SET. Du har nu indtastet de nødvendige data. Displayet viser nu „0“, og du kan foretage din første Kroppsanalyse (se næste kapitel).
 - Du kan skifte måleenhed ved at ▲ trykke på SET og derefter .
 - Vægten slukker automatisk efter få sekunder, hvis der ikke foretages yderligere handlinger.

Udfør kroppsanalyse



- Kroppsanalyse er kun mulig, hvis du har indtastet dine data; se det foregående kapitel.
- Læs afsnittet “Vejledning til vejning”.

1. Træd eller tryk med let kraft på vægtens overflade.
2. Tryk kortvarigt på SET.
3. Brug tasten til at vælge den lagerkapacitet, hvor dine personlige kroppsdata er gemt.
4. Vent til lagerkapacitetsnummeret holder op med at blinke.
5. Stil dig barfodet op på vægten. Stå stille og hold ikke fast i noget.
 - Sørg for, at hver fod er placeret på en sensor.
 - Der må ikke være kontakt mellem fødder, ben, lægge og lår. I modsat fald vil målingen være unøjagtig.

Den målte vægt vises kort efter. Herefter vises ”o” på displayet, og kroppsanalysen udføres. Forbliv stående. De målte værdier vises gentagne gange på displayet:



	Symbol/Visning	Betydning
1.	kg / lb	Deres kropsvægt i den valgte måleenhed
2.		Deres kropsfedtprocent i %
3.		Deres kropsvand i %
4.		Deres muskelmasse i %
5.		Deres knoglemasse i %
6.	KCAL	Deres basale stofskifte i kcal/dag
7.	BMI	Deres Body Mass Index

Displayet viser også differencen mellem den indtastede og målte målvægt.

Hvis der f.eks. vises ved siden af  målvægten, er den målte vægt højere end målvægten.

Ved de tilhørende visninger vises der desuden en vurdering på engelsk:

Visning	Betydning
Underfat	For lavt Kropsfedt niveau
Healthy	Normal
Overfat	For højt Kropsfedt niveau
Obese	Fedme



Vejning - gode råd

- Kropsanalyse-vejningen kan kun foretages barfodet. Fødderne bør kun være let fugtige. Helt tørre fødder kan resultere i unøjagtige målinger, da den elektriske ledeevne forringes.
- Stå stille under målingen, og hold ikke fast i noget.
- Undgå at veje dig umiddelbart efter usædvanlig fysisk anstrengelse.
- Undgå at veje dig umiddelbart efter at være stået op. Vent cirka et kvarter. I denne periode kan vandet fordele sig i kroppen.
- Forsøg altid at veje dig på samme tidspunkt for at opnå sammenlignelige resultater.

Bemærkninger om de målte værdier

Kropsfedtprocenten angiver den procentvise andel af fedt i forhold til den samlede kropsvægt. Der findes ingen generel anbefaling for denne værdi, da den er betydeligt afhængig af køn (på grund af forskellig kropsbygning) og alder.

Kropsfedt er livsvigtigt for kroppens daglige funktioner. Det beskytter organer, polstrer led, regulerer kropstemperaturen, lagrer vitaminer og fungerer som kroppens energidepot.

Et livsnødvendigt kropsfedtindhold for kvinder ligger mellem 10 % og 13 %, og for mænd mellem 2 % og 5 %, undtagen for elitesportsudøvere. Kropsfedtprocenten er ikke en entydig indikator for sundhed. For høj kropsvægt og en for høj kropsfedtprocent er forbundet med forekomsten af mange livsstilssygdomme, som f.eks. diabetes og hjerte-kar-sygdomme.

Manglende motion og dårlig ernæring er ofte udløsende faktorer for disse sygdomme. Der er en klar årsagssammenhæng mellem overvægt og manglende motion.

En væsentlig del af den menneskelige krop består af vand. Dette kropsvand er forskelligt fordelt i kroppen. Magert muskelvæv indeholder omtrent 75 % vand, blod ca. 83 % vand, kropsfedt ca. 25 % vand, og knoglerne har et vandindhold på ca. 22 %.

- Hos mænd består ca. 60 % af kroppens masse af vand.
- Hos kvinder er denne værdi ca. 55 % (på grund af en højere kropsfedtprocent).

Af dette samlede kropsvand lagres ca. to tredjedele i cellerne, og det kaldes derfor intracellulært vand. Den resterende tredjedel er ekstracellulært vand.



Alder	<i>Kvinder</i>		
	Fedt %	Kropsvand %	Displayvisning
< 30	4,0-20,5 %	66,0-54,7 %	Underfat
	20,6-25,0 %	54,6-51,6 %	Healthy
	25,1-30,5 %	51,5-47,8 %	Overfat
	30,6-80,0 %	47,7-13,8 %	Obese
> 30	4,0-25,0 %	66,0-51,6 %	Underfat
	25,1-30,0 %	51,5-48,1 %	Healthy
	30,1-35 %	48,0-44,7 %	Overfat
	35,1-80,0 %	44,6-13,8 %	Obese

Alder	<i>Mænd</i>		
	Fedt %	Kropsvand %	Displayvisning
< 30	4,0-15,5 %	66,0-58,1 %	Underfat
	15,6-20,0 %	58,0-55,0 %	Healthy
	20,1-24,5 %	54,9-51,9 %	Overfat
	24,6-80,0 %	51,8-13,8 %	Obese
> 30	4,0-19,5 %	66,0-55,4 %	Underfat
	19,6-24,0 %	55,3-52,3 %	Healthy
	24,1-28,5 %	52,2-49,2 %	Overfat
	28,6-80,0 %	49,1-13,8 %	Obese

Body-Mass-Index (BMI)

Ifølge Verdenssundhedsorganisationen (WHO) er en værdi mellem 18,6 og 25 optimal. Da mænd typisk har en større andel muskelmasse i forhold til den samlede kropsmasse end kvinder, spiller alder og køn en vigtig rolle ved fortolkningen af BMI.

BMI (kg/m²)	Kropsvægt
< 18,5	Undervægt (Underfat)
18,6 - 25	Normalvægt (Healthy)
25,1 - 30	Overvægt (Overfat)
30,1 und darüber	Fedme (Obese)

Automatisk persongenkendelse

Vægten er udstyret med automatisk persongenkendelse. For at denne funktion kan



virke, skal du have indtastet dine personlige data (se "Indtastning af personlige data") og have udført mindst én kropsanalyse. Så snart du træder op på vægten, tænder den automatisk og viser din målte vægt inden for få sekunder. Hvis en lignende vægtværdi (forskel mindre end 2,5 kg) findes blandt de data, der er lagret i vægten, blinker LCDdisplayet én gang og viser den tilsvarende Lagerkapacitet. Kort efter starter kropsanalysen. Hvis vægtforskellen er mindre end 2,5 kg mellem to gemte personer, vil den automatiske persongenkendelse ikke fungere. I dette tilfælde skal du vælge din Lagerkapacitet manuelt.

Rengøring



BEMÆRK vedrørende materiel skade

- Nedsænk ikke vægten i vand eller andre væsker.
- Brug under ingen omstændigheder hårde, ridende eller skurende rengøringsmidler o.l. til at rengøre vægten. Dette kan ridse overfladen.
- Aftør om nødvendigt vægten med en let fugtig, blød klud.
- Desinficér vejepladen og sensorerne fra tid til anden med et egnet desinfektionsmiddel (fås i specialforretninger og materialistforretninger).

Störung/Abhilfe

Fejl	Mulig årsag
Ingen funktion	▪ Er batterierne tomme eller isat forkert?
Vægten viser tilsyneladende forkerte måleresultater.	▪ Står vægten på et fast og jævnt underlag? ▪ Er der i nærheden af vægten et apparat, der kan forårsage elektromagnetisk fejl? ▪ Fjern batterierne fra vægten, og vent et øjeblik. Isæt batterierne igen. De data, der er gemt indtil da, bevares.
Displayet viser „EEEE“	▪ Vægtens maksimale kapacitet på 2 00 kg er overskredet.
IDisplayet viser „C“	▪ Den målte vægt er under 5 kg.
IDisplayet viser „Lo“	▪ Batterierne er tomme.
IDisplayet viser „Err“	▪ Fedtprocenten % er for lav eller for høj og kan derfor ikke vises.



Tekniske specifikationer

Model:	Kropsanalysevægt BA 2300-1, BA 2300-2
Batteri:	2x AAA / 1,5 V
Nominel strøm:	15 mA
Måleområde:	max. 200 kg (min. 5 kg)
Afvigelse:	2% +/- 100g
Inddeling Vægt:	100 g
Kropsvand, muskelmasse, knoglemasse og kropsfedt:	0,1 %
Hukommelsespladser:	10
Aldersindtastning:	10-99 år
Kropshøjde:	60-240 cm
Vægtdimensioner:	ca. 300 x 300 x 22 mm
Markedsføres af:	GREND S GmbH. Stahltwiete 23
(ingen serviceadresse)	22761 Hamburg, Germany

Vores produkter er under konstant udvikling og forbedring. Af denne grund forbeholder vi os retten til designmæssige og tekniske ændringer.

Overensstemmelseserklæring

Hermed erklærer GREND S GmbH, at kropsanalysevægten BA 2300-x overholder direktiverne 2014/30/EU og 2011/65/EU. Den fulde tekst af EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på følgende internetadresse: www.ade-germany.de/doc
Erklæringen mister sin gyldighed, hvis der foretages ændringer på vægten, der ikke er godkendt af os.

Hamburg, April 2025
GREND S GmbH



Garanti

GREND S GmbH garanterer i 2 år fra købsdatoen for omkostningsfri afhjælpning af mangler som følge af materiale- eller fabrikationsfejl, enten ved reparation eller ombytning. I tilfælde af reklamation bedes De returnere varen til forhandleren sammen med købsbeviset, hvor reklamationsårsagen er angivet.



Bortskaffelse

Bortskaffelse af emballage



Emballagen skal bortskaffes sorteret efter materialetype. Pap og karton afleveres til genbrugspapir, mens folier afleveres til genbrugsindsamlingen

Bortskaffelse af produktet

Produktet skal bortskaffes i henhold til gældende lovgivning i Deres land.



Dette symbol indikerer, at dette elektriske eller elektroniske produkt ikke må bortskaffes sammen med husholdningsaffald, når det er udtjent, men skal indsamles separat. I nærheden af dig findes der gratis indsamlingssteder til genanvendelse af udtjente apparater. Du kan få oplyst adresserne hos din kommune..

Distributører af elektrisk og elektronisk udstyr, herunder online-forhandlere, er også forpligtet til at tage imod udtjent elektrisk og elektronisk udstyr. Ved køb af nyt udstyr er forhandleren forpligtet til, på anmodning fra slutbrugeren, at tilbyde gratis 1:1-tilbagebetaling af tilsvarende udtjent udstyr. Uden samtidigt køb af nyt udstyr er de ovennævnte forhandlere forpligtet til, på anmodning fra slutbrugeren, at tage imod op til tre stykker udtjent udstyr gratis (maks. kantlængde 25 cm). Batterierne skal fjernes fra hovedenheden inden bortskaffelse! Batterierne skal bortskaffes separat fra de øvrige dele.



Dette symbol betyder, at batterier og akkumulatorer ikke må bortskaffes sammen med husholdningsaffald. Du er ved lov forpligtet til at aflevere alle batterier på et indsamlingssted i din kommune/by eller i butikker. Indholdsstofferne er giftige og udgør en fare for miljøet ved ukorrekt bortskaffelse. De kan desuden have sundhedsskadelige virkninger på mennesker, dyr og planter.

- Batterierne skal være fuldstændigt afladte før bortskaffelse. Lad apparatet være tændt, indtil der ikke længere er noget synligt i displayet.
- Tag derefter batterierne ud af apparatet som beskrevet i afsnittet »Inbetriebnahme«