

Iron Gym Express Workout Bar



Varenummer: 609405

Iron Gym Express Workout Bar

Med et køb af Iron Gym Express Workout Bar og du sikret en varieret og effektiv træning til små penge.

Denne workout bar sættes hurtigt op i døren, og man slipper for at skru/bore den fast, da den bruger dørkarmen som "fæstningspunkt".

Her får du utrolig mange træningsmuligheder et simpelt men effektivt træningsredskab.

Data:

- Kan bruges til kropshævninger i 5 varianter:
Chin ups, pull ups, dips, push ups og mavetræning.
- Til variation i mavetræningen kan der købes ab strabs.
- Nem at sætte op uden at bore huller i væggen og ødelægge dørkarmen.
- Kan ligeledes nemt tages ned.
- Passer i døråbninger mellem 60-80 cm., hvis døråbningen er større kan der købes extension bars som forlænger workout baren.
- Max brugervægt er 100 kg.

Ingen skruer i karmen - støtter på overkanten af karmen.

Se inspirations video her:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ww14MvFQD4U>

https://www.youtube.com/watch?v=raAV2_f8vMM

DKK 245,00

(DKK 196,00 ekskl. moms)

