

Peak Fitness Chin Up Bar



Varenummer: 606181

Peak Fitness Chin Up Bar

Kropshævninger er en effektiv træning af overkroppen.

Ved hjælp af forskellige grebsmuligheder, kan du træne store muskelgrupper som:

- Din brede rygmuskel
- Biceps
- Bagskuldre
- Greb.

Hvis du f.eks. ønsker at sætte fokus på din biceps skal du træne med et smalt underhåndsgreb (chin ups), og hvis du ønsker at flytte fokus til din brede rygmuskel øverst på ryggen, så skal du træne med et bredt overhåndsgreb (pull ups)

Hvis øvelserne er for svære for dig, kan du f.eks. hjælpe dig selv, ved at købe elastikker, som hjælper dine kropshævninger.

Max dybde (Afstand fra væggen til fjerneste greb) er 59 cm.
Minimums dybden til det nærmeste greb er 35 cm.

- Anbefales til: Privat
- Maks Belastning: 200 kg.
- Vægt: 18 kg.
- Bredde: 61 cm. på væggen
113 cm. ved det bredeste greb
- Tykkelse: 28 mm. tykt greb
- Højde: 25 cm. på væggen
- Håndtags bredde: Det bredeste greb er 108 cm., det midterste er 55 cm., og det smalleste er 17 cm.

DKK 795,00

(DKK 636,00 ekskl. moms)

