

## Balance Board



Varenummer: 608148

Balance Board

Dette balance board vil passe perfekt ind på arbejdskontoret med hæve/sænkebord. Når du hæver bordet for at stå op ved det, så anbefaler vi hos Fitnessgruppen, at du stiller dig på dette balance board.

Selve træningen består så i at du kan stå og vippe lidt på boardet imens du arbejder. Når du står og vipper lidt på dette board træner du både dine led, muskler, sanser samt din koordinering.

Dette er ikke et balancebræt og du kan ikke vippe så meget på dette board som du kan på et almindeligt balancebræt., da dette ville gøre det meget svært for dig at passe dit arbejde samtidigt.

Foruden balanceøvelser, kan dette board bruges til bl.a. styrketræningsøvelser.

Dette balance board leveres inklusiv en plakat med træningsøvelser, hvor du kan se de mange øvelser du har mulighed for med dette balance board.

Her kan du se nogen af dine mulige øvelser med dette Balance Board:

- Længde i cm: 60 cm.
- Højde i cm: 12,5 cm
- Bredde i cm: 39 cm.
- Vægt: 3,5 kg.
- Farve: Sort
- Kan ses og prøves i vores store butik i Århus!

**DKK 799,00**

(DKK 639,20 ekskl. moms)

