

# Foam Roller - Trigger Point The Grid - Orange



Varenummer: 608109

Foam Roller - Trigger Point The Grid - Orange

Trigger Point- The Grid er et perfekt foam roller redskab med varierende hårdhed. Bruges til almindelig massage brug og core træning.

Med Trigger Point - The Grid, får du mulighed for, at lave din egen behandling af ømme punkter på kroppen eller forebygge ømhed efter træningen.

Du skal blot bruge din egen kropsvægt til at presse ned på Foam Rolleren på de ømme punkter, så vil du kunne mærke en forbedring. Trigger Point har varierende hårdheder så træningen kan blive mere målrettet, ved hjælp af varierende tryk der ligges på musklerne.

En Foam Roller hjælper med:

- Øger blodtilførslen og mobiliteten
- Kan bruges til at forebygge skader
- Kan mindske og nedbryde arvæv
- Mindsker spændinger i kroppen
- Afhjælper ømhed efter træningen

• Mærke: Trigger Point - The Grid

• Længde: 33 cm.

• Diameter: 14 cm.

• Farve: Orange

**DKK 299,00**

(DKK 239,20 ekskl. moms)

