

## Foam Roller Marola 60 cm



**Varenummer: 608170**

Foam Roller Marola 60 cm.

Denne Foam roller kan deles på midten og derved bruges flere steder på kroppen på en gang.

Med en Marola Foam Roller, får du muligheden for f.eks. at lave din egen behandling af ømme punkter på kroppen eller forebygge ømhed efter træningen.

Du skal blot bruge din egen kropsvægt til at presse ned på Foam Rolleren på de ømme punkter, så vil du kunne mærke en forbedring.

Ved hjælp af de faste knopper på Foam Rolleren får du en dybdegående massage. Du justerer selv hvor meget pres du vil give de ømme punkter ved hjælp af din egen kropsvægt.

En Foam Roller kan have mange formål, og her er nogen af dem:

- Øger blodtilførslen og mobiliteten
- Kan bruges til at forebygge skader
- Kan mindske og nedbryde arvæv
- Mindsker spændinger i kroppen
- Afhjælper ømhed efter træningen

Hvis du kender til en af ovenstående problemstillinger vil du altid have hjælp lige ved hånden med en Marola Foam Roller.

- Længde: 60 cm.
- Diameter: 13 cm.
- Farve: Sort

**DKK 499,00**

(DKK 399,20 ekskl. moms)

