

# TRX Tactical Suspension Trainer



- Materiale: Kraftig nylon
- Kan indstilles i længden:
- Max belastning: 158 kg.
- Leveres inklusiv: 12-ugers trænings program, taske med lommer, App., guide bog, TRX dør anker, TRX forlænger strop, dørskilt
- Farve: Grøn og sort

Varenummer: 606821

TRX Tactical

TRX Tactical Suspension Trainer er det professionelle sæt som er lavet til det amerikanske militær. Egner sig til motionsrum, centerbrug og personlige træner.

TRX Tactical Trainer er til træning på alle niveauer, det giver træning og øvelser til hele kroppen.

Sættet fylder ikke meget, let at tage med og kan bruges alle steder ude som inde.

Håndtagene er i gummi og af høj kvalitet, så de bl.a. er nemme at rengøre.

Sættet indeholder en mobil app med et 12 ugers progressivt træningsprogram med fokus på mobilitet, smidighed, styrke og kondition.

Programmet er i tre faser. Hver fase vare fire uger, herunder fire gange træning om ugen. Hver træning begynder med et mobilitet modul for at øge og forbedre dit funktionelle beredskab.

Sættet indeholder:

- TRX Tactical Suspension
- Taske med lommer til opbevaring af sættet og gør det nem at tage med.
- App til download af 12 ugers træningsprogrammet og øvelserne til din mobiltelefon.
- TRX dør anker
- TRX forlænger strop til højere eller vertikale forankringspunkter
- "Dørskilt til at hænge på dørhåndtaget

Mulighed for at tilkøbe loftbeslag.

Bør opbevares indenfor og ikke i direkte sollys.

**DKK 2.149,00**

(DKK 1.719,20 ekskl. moms)

