

## Relax Dip & Chin Assist PL1214



- Længde: 157,5 cm.
- Bredde: 108 cm.
- Højde: 225 cm.
- Vægtmagasin: 120 kg.
- Maskinens vægt: 303 kg.
- 2 års garanti ved professionelt brug

Varenummer: 791214

Relax Dip & Chin Assist PL1214

Professionelt træningsudstyr i høj kvalitet, flot design, biomekanisk funktionelt og med høj træningsglæde og levetid.

- Kvalitet, design, funktionalitet = Træningsglæde og flere brugere
- Øvelserne vist på maskinerne
- Maskiner af høj kvalitet med pressions-lejer
- Biomekaniske bevægelsesmønstre
- Kvalitetssæder med anatomisk udformning.
- Det unikke AAA system (Air-Assisted Adjustment)
- Drivrem for ekstra komfort og ekstra slidstyrke
- Strømlignet eksklusivt design og kvalitet med stor træningsglæde og lang levetid.

Ikke alle (læs: langt fra alle) er lige gode til at udføre pull ups / dips med egen kropsvægt. Derfor er Dip & Chin Up maskinen fra Relax virkelig en maskine med ikke må overse. For at bygge styrke og selvtillid til at komme derhen hvor man selv kan udføre øvelsen, er det essentielt først at øve sig på en maskine som denne.

Hvordan udføres øvelsen?

Chin Up: Juster højden hvis nødvendigt, ta' fat i baren der hvor det føles bedst for dig, træk op indtil hagen er i niveau med baren øverst og gentag indtil du er godt udmattet (eventuelt 8 - 20 repetitioner).  
Dip: Juster igen hvis nødvendigt, ta' fat i håndtagene med håndfladerne pegene mod hinanden, pres dig selv op til at armene er fuldt strakte - lås dog ikke ud i albuerne. Returnér ned i position og gentag.

Invester i RELAX FITNESS maskiner og få flere glade brugere - Relax Fitness viser vejen.

Kontakt Fitnessgruppen for råd og vejledning.

**DKK 24.995,00**

(DKK 19.996,00 ekskl. moms)

