

## Body-Rubberband - 3 stk.



Varenummer: 523171

Body-Rubberband - 3 stk.

Træningselastikker er det ideelle træningsudstyr til rolig og effektiv genoptræning, holdtræninger og let styrke -og stabilitetstræning.

Elastikkerne giver en optimal træning af de store muskelgrupper i arme, baller og ben.

Leveres med 3 forskellige elastikker i hver sin sværhedsgrad.

- Gul - Let - Længde: 280mm, Bredde: 18mm
- Rød - Medium - Længde: 280mm, Bredde: 24mm
- Grøn - Hård - Længde: 290mm, Bredde: 30mm

Det er bredden på elastikken som er afgørende for elasticiteten og derved hårdhed/sværhedsgrad.

Træningsplakat med 6 øvelser for hele kroppen medfølger.

**DKK 50,00**

(DKK 40,00 ekskl. moms)

