

Select Balancebræt m/2 kugler



Varenummer: 609051

Select Balance Bræt m/2 kugler

Det klassiske balance bræt i træ med 2 kugler - 1 lille og 1 stor. Meget holdbart og den skrid-sikre gummi belægning gør det meget behageligt at bruge.

Et vigtigt redskab, der bør være grundlæggende i enhver sports udøvers daglige træning.

Balancebrættet styrker og træner balance- og koordinations evnen, som er altafgørende for, at du ikke udsætter muskler, led etc. for overbelastninger, forstrækninger eller lign. Samtidig er balancebrættet særdeles anvendeligt til genoptræning efter f.eks. forstuvninger og knæskader. Det styrker og genoptræner muskler og ledbånd specielt omkring ankler og knæ.

Anbefales af Fitnessgruppen

- Mærke: Select
- Materiale: Træ / Gummibelagt overfalde
- Diameter: 38,5 cm.

DKK 275,00

(DKK 220,00 ekskl. moms)

