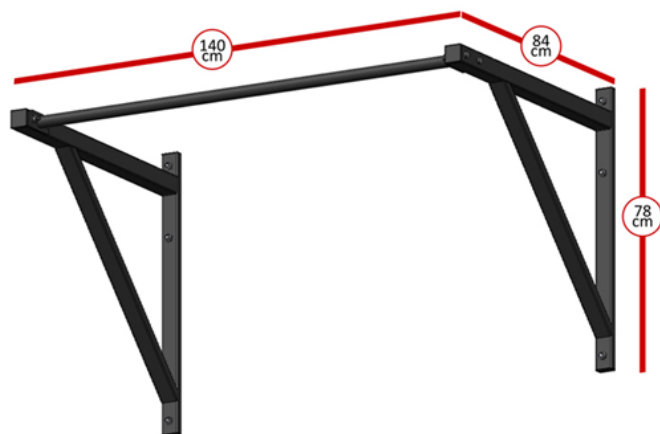


Peak Fitness Pull Up bar



Varenummer: 606171

Peak Fitness Pull Up bar

Med den solide pull up bar fra Peak Fitness kan du lave alt fra almindelig kropshævninger, til chin ups, sågar Crossfit øvelser som muscle ups og toes to bar. Et super supplement til vores brede udvalg af crossfitudstyr.

Kropshævninger er en glimrende øvelse til at opbygge god overkropsstyrke i både arme og ryg.

Med et bredere greb aktiverer man bedre den store rygmuskulatur som lattisimus dorsi og rhomboideus.

Med et smallere greb aktiverer man bedre overarm musklerne bl.a. biceps.

- Anbefales til: Privat
- Vægt: 15 kg.
- Materiale: Stål
- Længde: 140 cm
- Diameter: 32 mm.
- Bredde: 84 cm.
- Højde: 78 cm.
- Maks Brugervægt: 120 kg.

DKK 949,00

(DKK 759,20 ekskl. moms)

