

Halv Balance bold 60 cm



Varenummer: 608139

Halv balance bold 60 cm.

Træningsbolden er en helt ny måde at træne muskeltræning, balance samt koordination på en gang.

Træningsbolden fungerer som et vippebræt, en stepbænk og en balancepude, den kan benyttes individuelt samt til holdtræning hvor der stilles store krav til balance samt koordinationsevne.

Træningsbolden er også perfekt til rehabilitering, da man kan træne dynamisk stabilitet - bl.a. løb, hop og retningskift på ustabil underlag.

DKK 799,00

(DKK 639,20 ekskl. moms)

