

Battle Rope - elastisk



Varenummer: 523501

Rebet er 6 meter langt, men vejer kun 2,2 kg, hvilket gør det brugbart selv for større børn og alle voksne.

Kan benyttes til alle almindelig kendte øvelser som fx Smash, Wave og Rotate.

Ydermere når elastikken spændes ved at bevæge sig længere væk fra anker punktet, så vil hele kroppen skulle spændes op, fordi at nu vil du blive trukket med udgangspunktet og en hel ny træning er i gang - nemlig helkropstræning, som styrker stabiliteten i kroppen og de helt små muskler, der ikke bliver berørt ved normale styrkeøvelser.

Elastikken er beskyttet af et nylonbetræk, som gør kamprebet slidstærkt og holdbart.

DKK 499,00

(DKK 399,20 ekskl. moms)

